

**WEBINAR #01.1**  
*Series Poltekkes*

**“Tetap Bugar dan Berprestasi di Era *New Normal* dengan pendekatan Holistik”**

**Rabu 10 Juni 2020 / 09.00 WIB - selesai**

**Opening**  
**Safino, SKM, M.Sc**  
Direktur Poltekkes Surakarta

**Moderator**  
**Athanasia B. A., S.Kp, MN**  
Kepala Pusat Pengembangan Pendidikan Poltekkes Surakarta

**Pembicara**

**Mei Kusumaningtyas, SST, Ftr, M.KM**  
Dosen Jurusan Fisioterapi Poltekkes  
“Exercise is Culture on New Normal Life”

**Pradea Indah Lukito, M.Farm**  
Dosen Jurusan Anafarma Poltekkes  
“Strategi pemilihan pangan yang aman (Food Safety) untuk peningkatan imunitas dalam menyongsong Era New Normal Life”

**Purwanto, SST, MPH**  
Dosen Jurusan Akupuntur Poltekkes,  
Ketua DPD Perhimpunan Akupuntur Terapis Indonesia (HAKTI) Prov. Jawa Tengah  
“Akupuntur untuk Kebugaran menyongsong New Normal”

**Indarto AS, S.Pd, M.Kes**  
Ketua Jurusan Jamu Poltekkes,  
Ketua PPKESTRAJAMNAS  
“Jaga Stamina Anda dengan Jamu menuju Era New Normal Life”

**GRATIS** Ikuti di [s.id/youtubepoltekkes](https://www.youtube.com/channel/UCsIdyoutubepoltekkes) 088806588794 [Link Daftar s.id/webinarpoltekkes011](https://www.facebook.com/poltekkesofficial)

[poltekkes-solo.ac.id](http://poltekkes-solo.ac.id) [poltekkes\\_solo@yahoo.com](mailto:poltekkes_solo@yahoo.com) [@poltekkes.official](https://www.instagram.com/poltekkes.official) (0271) 856929

## TETAP BUGAR DAN BERPRESTASI DI ERA NEW NORMAL DENGAN PENDEKATAN HOLISTIK

**RABU 10 JUNI 2020**

**PUKUL 09.00 WIB - SELESAI**

Pembukaan :

Direktur Poltekeks Kemenkes Surakarta Bapak Satino, SKM, M.Sc

Seperti kita sadari bersama bahwa saat ini kita harus bertransformasi, harus melalui suatu transisi. Ada transisi Demografi ada transisi Epidemiologi dan Transisi Sosio Kultural.

Kita menghadapi New Normal, dari keadaan Normal menjadi Normal baru. Seperti harus menggunakan masker dan sebagainya. Kita harus rajin cuci tangan dengan menjalankan PHBS. Kita harus menjalankan Germas dengan olah raga. Kita harus menjalankan physical distancing. Kita harus menjaga stamina.

Dengan tradisi baru ini kita harus memaknai sebagai Anugerah dengan mengambil positifnya yaitu masuk kedalam tatanan kehidupan baru untuk menjadi sehat selalu menerapkan protokol kesehatan.

Untuk itulah kami dari Poltekkes Surakarta ikut berkontribusi dalam bentuk tetap bugar dan berprestasi di era new normal dengan pendekatan holistik.

Pembicara :

1. Mei Kusumaningtyas, SST,Ftr,M.Kes

(Dosen Jurusan Fisioterapi Polkesta)

***"Exercise is Culture on New Normal Life"***

2. Purwanto, SST,MPH

(Dosen Jurusan Akupunktur Polkesta, Ketua DPD Perhimpunan Akupunktur Terapis Indonesia (HAKTI) Prov. Jawa

Tengah)

**"Akupunktur untuk Kebugaran Menyongsong New Normal"**

3. Pradea Indah Lukito, M.Farm

(Dosen Jurusan Anafarma Polkesta)

**"Strategi Pemilihan Pangan yang Aman (Food Safety) untuk Peningkatan Imunitas dalam**

**Menyongsong Era New Normal Life"**

4. Indarto AS, S.Pd,M.Kes

(Ketua Jurusan Jamu Polkesta)

**"Jaga Stamina Anda dengan Jamu menuju Era New Normal Life"**

## **WEBINAR POLTEKKES SURAKARTA**

Written by UPTIK\_Poltekkes

Tuesday, 16 June 2020 07:42 - Last Updated Tuesday, 16 June 2020 08:10

---

**Full Video Webinar dapat di lihat pada :**

**<https://www.youtube.com/watch?v=7CBiHP5BLCA>**